

Số: 20/KH-TYT

Đắk D'rông, ngày 30 tháng 3 năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**HOẠT ĐỘNG Y HỌC CỔ TRUYỀN XÃ ĐẮK D'RÔNG NĂM 2023**

Căn cứ Quyết định số: 42/QĐ-TTYT ngày 17 tháng 03 năm 2023 của trung tâm y tế huyện Cư Jút về việc giao chỉ tiêu năm 2023.

Căn cứ tình hình thực tế xã Đắk D'rông, nay trạm y tế xã Đắk D'rông lập kế hoạch hoạt động y học cổ truyền năm 2023 như sau:

**I/ ĐẶC ĐIỂM CHUNG**

Đắk D'rông là một xã vùng sâu, vùng xa nằm ở phía tây cách trung tâm huyện có tổng diện tích 6.031,4 ha, dân số 16.590 có 14 dân tộc anh em cùng sinh sống, tính đến nay xã có 19 thôn bon. Chủ yếu làm nông nghiệp nên đời sống còn nhiều khó khăn. Trình độ văn hóa của một số bộ phận người dân còn hạn chế, phong tục tập quán còn lạc hậu nên ảnh hưởng không nhỏ đến công tác chăm sóc sức khỏe cho nhân dân trên địa bàn xã nhà.

Phương tiện thiếu thốn, trang thiết bị phục vụ cho công tác khám chữa bệnh còn nhiều hạn chế, đặc biệt là y học cổ truyền dân tộc. Do đó đã ảnh hưởng không nhỏ đến công tác khám chữa bệnh bằng y học cổ truyền trên địa bàn. Người dân sử dụng thuốc nam chưa nhiều, thường có xu hướng sử dụng thuốc tây. Do người dân chưa hiểu biết được tác dụng của các loại cây thuốc nam. Đặc biệt là việc điều trị bằng các liệu pháp điện châm, xoa bóp, bấm huyệt vẫn chưa được người dân tin tưởng.

**II/ MỤC TIÊU CHUNG**

- Nhằm nâng cao hiệu quả của công tác chăm sóc sức khỏe cho nhân dân bằng y học cổ truyền dân tộc hoặc y học cổ truyền dân tộc và y học hiện đại. Phổ biến rộng rãi cho người dân biết về tác dụng của việc chữa bệnh bằng y học cổ truyền dân tộc.

**III/ MỤC TIÊU CỤ THỂ**

- Củng cố, chăm sóc vườn cây thuốc nam tại trạm y tế luôn được đảm bảo duy trì 40 loại cây thuốc nam trở lên trong danh mục quy định của bộ y tế.

- Phấn đấu đến hết năm 2023 bệnh nhân được khám chữa bệnh bằng YHCT hoặc YHHĐ kết hợp với YHHĐ trên tổng số bệnh nhân khám chữa bệnh tại trạm y tế đạt từ 35% trở lên.

- Thực hiện việc điều trị bằng phương pháp YHCT không dùng thuốc, hạn chế tác dụng thuốc không mong muốn của các loại thuốc gây ra.

- Khám phát hiện sớm và điều trị kịp thời cho bệnh nhân trên địa bàn xã.

- Hạn chế không để quá tải cho tuyến trên.

- Hướng dẫn cho bệnh nhân biết được tác dụng và cách dùng cây thuốc nam.

- Phối kết hợp đông tây y để điều trị tốt hơn cho bệnh nhân.

#### **IV/ CÁC GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

1. Tuyên truyền giáo dục tác dụng của khám và chữa bệnh bằng YHCT cũng như tác dụng của thuốc nam.
2. Củng cố, chăm sóc, vườn cây thuốc nam kiểu mẫu.
3. Khám chữa bệnh bằng YHCT, kết hợp YHCT và YHHĐ.
4. Tập huấn nâng cao kiến thức về YHCT (nếu có).

#### **V/ HOẠT ĐỘNG**

##### **1. Tuyên truyền:**

- Trạm y tế phân công cho cán bộ phụ trách YHCT viết bài tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã về tác dụng của việc khám chữa bệnh bằng châm cứu, xoa bóp, bấm huyệt cũng như tác dụng của thuốc nam, giúp cho nhân dân hiểu và khám chữa bệnh bằng YHCT nhiều hơn.

- Dự kiến đến hết năm 2023, 80% người dân trên địa bàn biết về tác dụng của việc không dùng thuốc trong điều trị bệnh.

##### **2. Tập huấn:**

- Cử cán bộ YHCT đi tập huấn nâng cao kiến thức (nếu có).

##### **3. Vườn thuốc nam:**

- Vườn thuốc nam tại trạm đảm bảo đủ 40 loại cây thuốc mẫu trở lên theo quy định của bộ y tế, vườn cây thuốc nam phải có biển ghi tên, tác dụng của các loại cây thuốc nam.

- Phương pháp không dùng thuốc: điện châm, xoa bóp, bấm huyệt, giác hơi

- Phương pháp dùng thuốc: thuốc thang sắc, thủy châm, các chế phẩm thuốc đông y như siro, hoàn tán ...v.v.

- Hướng dẫn sử dụng các loại cây thuốc nam để điều trị bệnh.

- Kết hợp chữa bệnh bằng YHCT với YHHĐ.

##### **4. Thực hiện:**

Nội dung	Đơn vị tính	Chỉ tiêu dự kiến	Quý I	Quý II	Quý III	Quý IV
Tổng số lượt khám	Lượt	5016	1254	1254	1254	1254
Tổng số lượt khám kết hợp YHCT với YHHĐ	Lượt	1756	440	440	440	440
Tổng số lượt khám chữa bệnh bằng YHCT	Lượt	1200	300	300	300	300
Tổng số điều trị ngoại trú	Lượt	56	14	14	14	14
Hướng dẫn sử dụng cây thuốc	Lượt	500	125	125	125	125

nam						
Chăm sóc, duy trì 40 cây thuốc mẫu trở lên	Cây	40 trở lên	Làm cỏ, tưới cây thuốc	Làm cỏ, tỉa cành	Làm cỏ, tỉa cành	Làm cỏ, tưới cây thuốc

## **VI/ KINH PHÍ**

- Xin kinh phí hỗ trợ các cấp trên đề:

1. củng cố vườn cây thuốc nam gồm:

- Tiền mua gạch, lưới rào.

- Tiền mua các loại cây thuốc mẫu.

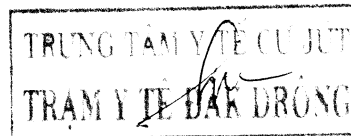
- Tiền mua biển ghi tên cây thuốc, tác dụng.

2. Mua sắm các trang thiết bị (có bảng dự trù riêng).

### **Nơi nhận:**

- TTYT huyện (b/c);
- UBND xã (b/c);
- Lưu: TYT.

**TRƯỞNG TRẠM**



**NGUYỄN THỊ HÒE**